

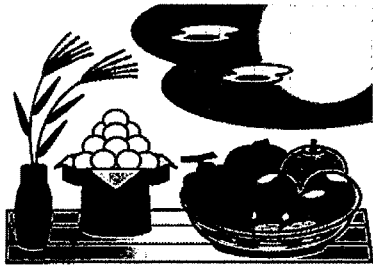


10月調理場だよ!



令和7年度
白鷹町学校給食
共同調理場

秋を楽しむ🐰お月見の行事

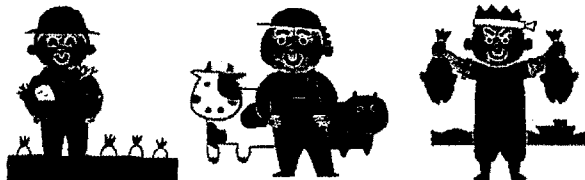


ようやく暑さが和らぎ、秋の気配が感じられるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、旧暦の秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、今年は10月6日です。給食では、月に見立てた丸いオムレツと、お月見ゼリーです。十五夜からひと月ほど後の、十三夜にもお月見をする風習があり、両方のお月見とすると縁起が良いとされています。

23日 白鷹FOOD(国土)恵みの日献立

白鷹産の豊かな農産物を使った給食をとおして、自分の住む町の豊かな自然、気候、風土に気づき、この環境や産業を守っていかうとする郷土愛を育むことをねらいとしています。

また、調理してくれた方、生産者の方、配送してくれる方々へ感謝の気持ちと、自分の住む町の良さに気づき、今以上に白鷹町を好きになってもらえたらと思います。



白鷹産の食材を使った献立です

*ごはん *牛乳

*いも煮

(里芋・大根・ごぼう・ねぎ・にんにく)

*もつてのほか菊のおひたし

(もつてのほか菊・キャベツ)

*みそ豆(大豆・みそ)

*りんご



9月の“おらほの食材”ありがとうございました

(にんにく)菅原久一さん (じゃが芋)梅津一久さん 竹田健司さん 川部秋一さん

(かぼちゃ)金田陽子 (きゅうり)齋藤勝久さん (ピーマン)平農園さん (ねぎ)小形仁さん

(小松菜)ほっこり農園さん (打ち豆)高橋昭吉さん (青焔豆)小形仁さん (みょうが)梅津静江さん

(ズッキーニ)吉田淳一さん (中華麺)菊地製麺さん (納豆)白鷹納豆店さん

10月 給食こんだて(小学校)



ぎゅうにゅうは
毎日1本つきます



令和7年度
白鷹町学校給食
共同調理場

月	火	水	木	金
小学3、4年生	三ヶ谷小料理店			
今月の栄養価	わかもごはん			
エネルギー kcal	681	650	1	3
たんぱく質 %	15	13~20%	オムレツ ケチャップソース	ハムチーズフライ
脂質 %	31	20~30%	じゃがいものチーズに ベーコンと キャベツのスープ	マカロニサラダ
カルシウム mg	391	350 (1日の50%)		とんじる
鉄 mg	3.9	3.0 (1日の40%)		
○おうちの食材予定 小松菜・ねぎ・にんにく・じゃがいも・ごぼう・打ち豆・青豆・もって菊・生姜・里芋・キャベツ・大根・メロン・りんご・大豆・納豆等				
6	7	8	9	10
かおりごはん	ごはん	しょくパン	ごはん	ごはん
カマンベールチーズ オムレツ	ちくせんに	ドライカレー	さんま はんぱん つけ	やきぎょうざ (2ヶ)
ひじきの いりに	コーンシユマイ (2ヶ)	キャベツとコーンの ツナマヨサラダ	こまつなと ハムの しょうじあえ	はるさめの ごまいため
はくさいと にく(たんご) の スープ	とうふのみそしる	きのこ たまごのスープ	じゃがいもと たまねぎのみそしる	かぶう コンスープ
あつきみセリ		メロン		
スポーツの日				
14	15	めんの日	16	17
ごはん	コッペパン	うどん	うどん	ごはん
とりにくのレモンつけ	わふうコロケ	だしがきめて!! おそばやさんの カレーうどん	だしがきめて!! おそばやさんの カレーうどん	ごもくやさしい にく(たんご)
キャベツと もやしのおひたし	キャベツとブロッコリーの ユールスローサラダ	しおバター だしがくいし (2ヶ)	しおバター だしがくいし (2ヶ)	あつあげの みそに
だいこんと えのきの みそしる	ウインナーチャウダー	やさしい おこんぶあえ	やさしい おこんぶあえ	あさりの みそしる
		ヨーグルト	ヨーグルト	えだまめ
しゅうごうの日				
20	21	22	23	24
ごはん	ごはん	しょくパン	ごはん	ごはん
あやこに	レバー(いり)メンチカツ	マーマレードチキン	いもに	いかの あまからあげ
ほうれんそうの ごまあえ	ちゅうりつサラダ	ポテトサラダ	もってのほかきくの おひたし	カミカミサラダ
だいこんと うらまめのみそしる	コーンいり たまごスープ	ミネストローネ	みそまめ	なめこの みそしる
	のりつく(たんご)		りんご	
27	28	29	30	31
ごはん	ごはん	こめこ コッペパン	ゆかり ごはん	ごはん
あつやきたまご	さわらの さいようやき	タンドリーチキン	やきぐりコロケ	さけメンチカツ
あげざといもの そぼろあえ	しっとり うのはな(いり)	あお(お)たまめと のりお(お)ポテト	きりほしだいこん のりマヨサラダ	やさしい お(お)かあえ
とうふと わかめのみそしる	ほうれんそうの みそしる	コンソメスープ	とうふと はるさめの スープ	ごもくスープ
		オレンジ		

★ 材料納入の都合により予告なしに献立を変更する場合があります。